



# Programmes de water-polo pour les adultes

## Information et formulaire d'inscription

Pour ceux qui préfèrent une atmosphère non-intimidante et relaxe où les techniques, les tactiques et les règlements de base du water polo sont enseignés tout en promulguant le jeu d'équipe et le conditionnement physique, notre programme Apprends-à-jouer est pour vous. Pour ceux qui sont des joueurs plus puissants et expérimentés qui préfèrent un défi plus intense, notre programme semi-compétitif est pour vous. Les participants n'ont qu'à fournir le costume de bain.

### Joueurs

---

Individus âgés de 17 ans et plus (moins de 17 ans avec permission spéciale). L'expérience de jeu n'est pas nécessaire pour le programme Apprends-à-jouer mais les participants doivent être à l'aise en eau profonde. Les participants au programme semi-compétitif devraient être expérimentés et doivent être des joueurs de water polo raisonnablement forts. **Venez faire un essai gratuit avant de vous inscrire si vous n'êtes pas familier avec notre sport. Amenez un ami!** N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

### Programme Apprends-à-jouer

---

- Jusqu'à 26 pratiques hebdomadaires d'une durée de 90 minutes qui combinent techniques, jeu de ballon, tactiques, entraînement de natation, le tout accompagné d'une mêlée amicale.
- Pratiques les dimanches de 18:00 à 19:30 heures à la piscine de l'Université d'Ottawa (**début le 20 sept.**)
- Les participants au programme Apprends-à-jouer seront aussi invités à l'occasion de joindre certaines sessions de notre ligue récréative pour jouer des parties non-compétitives. Les invitations seront émises par nos entraîneurs. Les joutes ont typiquement lieu les samedis, à l'Université d'Ottawa, de 18:00 à 20:00 heures.

### Programme semi-compétitif

---

- Sessions hebdomadaires de 105 minutes incluant un réchauffement et une mêlée semi-compétitive.
- Session les jeudis de 21:15 à 23:00 heures, à la piscine de l'Université d'Ottawa (**début le 17 sept.**)
- Les participants au programme semi-compétitif ont aussi l'option de joindre la ligue de water polo d'Ottawa de niveau AA pour jouer des parties semi-compétitives contre d'autres équipes AA locales. Nous planifions présentement 18 parties avec arbitre et entraîneur entre octobre et mai. L'espace est limité! Si requis, la sélection de joueurs pour l'équipe COED du programme adulte sera faite sous consultation avec le coordinateur de la ligue et le directeur du programme pour adultes.

### Frais d'inscription

---

- ❖ **Programme Apprends-à-jouer: \$270 (\$150 pour ½ année)**
- ❖ **Programme semi-compétitif : \$350 (\$200 pour ½ année)**
  - + **Ligue semi-compétitive AA optionnelle: \$50**
  - \* ce frais pourrait fluctuer de +/- \$5. Ceci sera traité séparément avant le début de la ligue
- Les frais incluent des coûts d'inscription de \$15 de l'association ontarienne de water-polo (assurance).
- Votre inscription sera complétée lorsque nous aurons reçu votre formulaire d'inscription signé ainsi que votre paiement - chèque ou mandat poste au nom des « Titans Water Polo ».

### Inscription

---

Veuillez nous contacter par courriel afin de réserver votre place. Votre inscription peut être postée à l'adresse suivante: *Titans Water Polo, 1411A Carling Avenue, Suite 210, Ottawa, ON K1Z 1A7*. Vous pouvez également vous présenter à la journée d'inscription qui aura lieu le 13 septembre entre 13:00 heures et 16:00 heures au Hilton Garden Inn Airport Hotel (2400 Alert Road) où vos formulaires d'inscription et paiement seront acceptés et les entraîneurs seront disponibles pour répondre à vos questions. Vous pouvez aussi amener votre formulaire et vos chèques à la première pratique. **\*\*Notez que suite à une session d'essai gratuite, le paiement complet de vos frais d'inscription doit être reçu avant de pouvoir continuer à participer au programme.** Pour de plus amples informations:

**Contactez-nous au 613-680-4806 ou [INFO@titanswaterpolo.ca](mailto:INFO@titanswaterpolo.ca)**  
**[www.titanswaterpolo.ca](http://www.titanswaterpolo.ca)**

# 2009-2010 - Formulaire d'inscription pour adultes

**Complétez et postez votre inscription avec votre paiement. L'inscription sera complète lorsque les documents seront reçus par notre association. Libellez vos chèques aux "Titans Water Polo".**

Nom du joueur: \_\_\_\_\_

Nouveau joueur: \_\_\_\_\_ joueur expérimenté (veuillez spécifier le nombre d'années): \_\_\_\_\_

Paiement inclus (chèque mandaté à Titans Water Polo) pour (cochez tous les choix applicables) :

## Programme Apprends-à-jouer

- \$270 Apprends-à-jouer (année complète)
- \$150 Apprends-à-jouer (1/2 année)

## Programme semi-compétitif

- \$350 Semi-compétitif (année complète)
- \$200 Semi-compétitif (1/2 année)
- \$50 Ligue semi-compétitive AA

Date de naissance : Jour : \_\_\_\_\_ Mois : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_ \*Notez : requis pour fins d'assurances

Homme \_\_\_\_\_ Femme \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code postal: \_\_\_\_\_

Adresse courriel principale: \_\_\_\_\_

Autre adresse courriel: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone à la maison : (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Si âgé de moins de 18 ans, nom de la mère: \_\_\_\_\_ tél. (travail): \_\_\_\_\_  
tél. (mobile): \_\_\_\_\_

Si âgé de moins de 18 ans, nom du père: \_\_\_\_\_ tél. (travail): \_\_\_\_\_  
tél. (mobile): \_\_\_\_\_

Allergies/ Renseignements médicaux pertinents (en lettres moulées s.v.p.) :

**Avis important:** La participation au water-polo peut exposer le participant à des risques de blessures. L'Association de water-polo de l'Ontario (OWPA) et les clubs membres oeuvrent pour créer un environnement sécuritaire et contrôlé pour les participants. Pour ce faire, l'Association a établi des règlements pour la participation et la conduite qui doivent être observés par tous afin de maintenir un environnement sécuritaire. Voici certains dangers qui pourraient mener à des situations catastrophiques: glisser sur le bord de la piscine, être exposé à une fuite de chlore gazeux, être atteint par un ballon ou encore subir des blessures de contact avec d'autres joueurs. Tel qu'établi par la **Loi de la protection des informations personnelles et des documents électroniques**, je donne la permission au club water-polo les Titans d'inscrire les informations personnelles de mon enfant dans la banque de données de Water Polo Canada administrée par « Ottawa Online » (requis par nos contrats avec les piscines d'Ottawa pour fins d'assurance). **Mon enfant et moi avons lu et compris ce code de conduite du club Titans Water-Polo** (disponible au [www.titanswaterpolo.ca](http://www.titanswaterpolo.ca)) **et nous acceptons de nous y conformer.**

Signature du parent: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_ Signature de l'athlète: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

