



2009-2010 Le programme 'I Love Water Polo' Information et formulaire d'inscription

Programme récréatif de water-polo pour Garçons et filles de 7 à 12 ans

'I Love Water Polo' est un programme d'introduction au water-polo pour les jeunes de 7 à 12 ans qui permet d'apprendre les techniques de base, les règlements et les stratégies de jeu dans un environnement favorisant le conditionnement physique, l'esprit d'équipe ainsi que l'esprit sportif.

Joueurs

- Garçons et filles âgés de 7 à 12 ans (nés entre 1997 et 2002).
- L'expérience de jeu n'est pas nécessaire, mais le joueur doit être à l'aise en eau profonde. Le niveau 7 junior : Croix-Rouge Natation (anciennement Aquaventure 8) est recommandé ou le niveau 6 du programme de natation « Lifesaving Society » ou des habiletés équivalentes. En cas de doute, n'hésitez pas à participer à une clinique gratuite d'initiation!

Entraînements

- Il y aura un entraînement de 90 minutes par semaine. La session d'automne compte 12 pratiques et la saison hiver/printemps compte 16 pratiques.
- Les pratiques visent l'apprentissage des techniques de base, telles que la manipulation du ballon, la nage, les stratégies de jeu, l'endurance et la vitesse. Il y aura également des joutes entre les joueurs de l'équipe.

Soirée de joutes (ligue) – Complexe sportif de Nepean

- À compter du 18 octobre 2009, les équipes se rencontreront tous les dimanches de 17h30 à 19h30 à la piscine du complexe sportif de Nepean pour participer aux joutes de ligue. Les joutes de ligue de la session d'hiver débuteront le 10 janvier 2010). Il y aura en tout neuf rencontres de ligue à l'automne et 13 pour la session hiver/printemps.
- Chaque équipe sera tenue de jouer au moins deux parties par soirée.
- Les joutes seront arbitrées, mais l'esprit des joutes demeure amical – les buts n'étant pas comptés. Les règlements de water-polo ont été adaptés à cette ligue afin de promouvoir le développement des techniques de base et l'épanouissement d'un bel esprit sportif.

Améliorations

- Nous continuons d'améliorer ce programme ainsi que celui de notre Académie (initiation compétitive) et les liens entre les deux programmes.
- Les participants auront l'opportunité sur une base volontaire de participer à des tournois selon leur niveau d'expertise.

Horaire des pratiques d'équipe

Les pratiques débuteront en septembre lors d'une clinique d'introduction gratuite aux dates ci-dessous. Des cliniques additionnelles sont également prévues en août et septembre.

Complexe récréatif d'Orléans (début le 22 septembre)	mardi	18h45-20h15
Complexe récréatif Pinecrest (début le 23 septembre)	mercredi	19h00-20h30
Centre sportif Walter Baker (début le 23 septembre)	mercredi	19h30-21h00
Piscine Brewer (début le 26 septembre)	samedi	15h00-16h30

La session hiver/printemps débutera la semaine du 4 janvier 2010. Veuillez noter que l'horaire précise des pratiques est disponible au site www.titanswaterpolo.ca sous l'onglet du **calendrier**. Il est important de vérifier régulièrement pour de nouvelles mises à jour ou des annulations dues à des compétitions.

Inscription

Les inscriptions peuvent être acheminées par la poste à l'adresse ci-dessous. Veuillez s.v.p nous informer de l'intention de vous inscrire à l'adresse électronique suivante : INFO@titanswaterpolo.ca. Il y aura également **une journée d'inscription et de portes ouvertes, dimanche, le 13 septembre de 13 h à 15 h au Hilton Garden Inn Airport Hotel (2400 Alert Road, Ottawa)**. Vous pourrez rencontrer les entraîneurs et remettre vos formulaires d'inscriptions.

Veuillez donc vous inscrire le plus tôt possible car les places seront comblées rapidement!

Frais d'inscription (rabais de 90 \$ pour inscription année complète)

Année complète: 600 \$

Automne 2009: 290 \$

Hiver/printemps 2010: 400 \$

Votre inscription doit inclure : un formulaire d'inscription (dûment signé par le parent/tuteur du joueur) et les frais d'inscription. L'inscription sera complète lorsque nous aurons reçu les formulaires signés et le paiement. Nous acceptons les chèques et/ou mandat-poste, à l'ordre de **Titans Water Polo**. Nous n'acceptons pas d'argent comptant. Pour les renseignements sur notre politique de remboursement, veuillez consulter le site Web.

Le club **Titans Water Polo** est un organisme à but non lucratif. Nos frais d'inscription subventionnent seulement les dépenses reliées à la location des piscines, aux frais d'entraîneurs et de sauveteurs, et à l'équipement.

**Intéressé par le Water Polo?
Cliniques d'introduction gratuites!**

**Contact: Deanna Barry, Gérante du Club - (613) 680-4806
INFO@titanswaterpolo.ca**

**Adresse postale:
Titans Water Polo
1411A Carling Avenue, suite 210
Ottawa, ON K1Z 1A7
www.titanswaterpolo.ca**

Le club "Titans Water Polo"

Depuis 1984, le mandat du club de **Water-Polo Les Titans** est de créer et d'offrir aux athlètes de tous les niveaux de la région d'Ottawa des opportunités de pratiquer ce sport et ainsi promouvoir un mode de vie sain et actif aux enfants et aux adolescents.

Faits saillants

- Les Titans ont réalisé plusieurs succès au cours de la saison 2008-2009. Quatre équipes ont remporté la médaille d'or aux Championnats provinciaux et l'équipe des garçons (16 ans et moins) ont remporté la médaille d'or aux Championnats nationaux.
- Ces succès provinciaux et nationaux ont permis aux Titans de se placer au 3^e rang parmi tous les clubs au Canada en termes de performance et nous en sommes bien fiers.
- Nos joueurs se démarquent sans cesse sur une base individuelle et se retrouvent au sein des équipes d'élite de l'Ontario et du Canada.
- Les Titans offrent les programmes les plus variés parmi tous les clubs de water-polo au Canada en s'adressant aux jeunes de 7 ans jusqu'aux adultes et ce, dans les programmes récréatifs, compétitifs et élités.
- Nos jeunes joueurs ont l'opportunité d'apprendre avec des entraîneurs de calibre international.

Supervision

Le club Titans Water Polo surveille les joueurs que lorsque ceux-ci arrivent au bord de la piscine. Toutefois, il nous est impossible de surveiller les joueurs lorsqu'ils sont dans les vestiaires ou dans les vestibules des complexes sportifs avant, pendant ou après les pratiques; cela demeure la responsabilité des parents/tuteurs. Veuillez s.v.p. venir chercher votre enfant dès la fin de la pratique.

Bénévolat

En vue d'assurer le bon fonctionnement du programme, les parents-bénévoles sont indispensables. D'ailleurs, notre club est géré en grande partie par des bénévoles. Veuillez nous aviser de votre disponibilité et de vos compétences à cet égard. Notamment, chaque équipe aura besoin d'un parent-gérant qui pourra assurer la communication et la coordination entre le club et les parents, ainsi qu'accomplir certaines tâches de nature administrative.

Photographes

De temps à autre, les athlètes se font photographier; ces photos peuvent servir à la création d'affiches publicitaires, à la promotion dans les médias et à la documentation sur notre site Web. Le nom des athlètes est rarement publié avec les photos. Si vous préférez que votre enfant ne soit pas photographié, il est important de nous en aviser lors de l'inscription. Veuillez nous faire parvenir un courriel à INFO@titanswaterpolo.ca si **vous ne permettez pas** la prise de vue de votre athlète.

La suite du programme 'I Love Water Polo'

Ligue récréative

- Cette ligue s'adresse aux joueurs nés en 1996 ou avant. Aucune expérience de water-polo est nécessaire.
- Une pratique par semaine ainsi que des joutes au sein de la ligue récréative la fin de semaine.

Programmes compétitifs

- Athlètes filles et garçons âgé(e)s de 10 à 17 ans.
- La sélection est basée sur la participation et la performance lors des sessions d'essai.

Programme récréatif adulte

- Aucune expérience de water-polo est nécessaire (doit être un nageur à l'aise en eau profonde).
- Programme offert pour les nouveaux joueurs ainsi que les joueurs plus expérimentés.

2009-2010 Formulaire d'inscription « ILWP »

Piscine et journée (choisir une piscine seulement parmi les quatre choix): _____

Nom du joueur: _____

Nouveau joueur ou joueur expérimenté

Paiement inclus pour: (veuillez svp libeller votre chèque au nom de «*Titans Water Polo* »)

- Année complète: 600 \$
- Session d'automne seulement: 290 \$
- Session d'hiver seulement: 400 \$

Date de naissance: Jour : _____ Mois : _____ Année : _____

Garçon Fille

Adresse: _____

Ville: _____ **Province:** _____ **Code Postale:** _____

Numéro de téléphone à la maison : _____

Adresse courriel: _____

2^e adresse courriel : _____

Nom de la mère: _____

Tél. (travail): _____

Tél. (cellulaire): _____

Nom du père: _____

Tél. (travail): _____

Tél. (cellulaire): _____

Allergies/ Renseignements médicaux pertinents (en lettres moulées s.v.p.) :

Avis important: La participation au water-polo peut exposer votre enfant à des risques de blessures. L'Association de water-polo de l'Ontario (OWPA) et les clubs membres œuvrent pour créer un environnement sécuritaire et contrôlé pour les participants. Pour ce faire, l'Association a établi des règlements pour la participation et la conduite qui doivent être observés par tous afin de maintenir un environnement sécuritaire. Voici certains dangers qui pourraient mener à des situations catastrophiques : glisser sur le bord de la piscine, être exposé à une fuite de gaz au chlore, être atteint par un ballon ou encore subir des blessures de contact avec d'autres joueurs. « Tel qu'établi par la **Loi de la protection des informations personnelles et des documents électroniques**, je donne la permission au club Water-Polo les Titans d'inscrire les informations personnelles de mon enfant dans la banque de données de Water Polo Canada administrée par « Ottawa Online ». Mon enfant et moi avons lu et compris ce **code de conduite du club Titans Water-Polo** (disponible au www.titanswaterpolo.ca) et nous acceptons de nous y conformer ».

Signature du parent: _____ **Date:** _____

Signature de l'athlète : _____ **Date :** _____