



Ligue récréative de water-polo pour les adolescents

Information et formulaire d'inscription

L'objectif est de s'amuser tout en apprenant les techniques de bases, les tactiques ainsi que les règles du water-polo dans un environnement qui encourage l'esprit d'équipe et sportif. Les athlètes seront assignés à des équipes basés sur leur expérience et leurs habilités. L'équipement est fourni. Les participants n'ont qu'à fournir le costume de bain.

Joueurs

Ce programme s'adresse aux adolescents de 13 ans et plus. L'expérience de jeu n'est pas nécessaire mais le joueur doit être à l'aise en eau profonde. **Venez faire un essai gratuit avant de vous inscrire si vous n'êtes pas familier avec notre sport. Amenez un ami!** N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

Pratiques d'équipe

Ce programme comprend une pratique par semaine de 90 minutes qui combine techniques, jeu de ballon et tactiques ainsi qu'un entraînement de natation pour améliorer l'endurance et la vitesse des participants. Les joueurs doivent choisir une des deux pratiques suivantes:

- Piscine de l'Université d'Ottawa, dimanche, 18:00-19:30 heures (**débutant le 20 septembre 2009**) ou
- Piscine St-Laurent, mercredi, 19:30-21:00 heures (**débutant le 30 septembre 2009**).

Clinique spéciale

Une clinique spéciale gratuite sera offerte mercredi le 23 septembre à la piscine St-Laurent de 19 :30 à 21 :00 heures. Tous sont les bienvenus. Amenez un ami!

Ligue récréative

Chaque joueur sera assigné par nos entraîneurs à une équipe de la ligue récréative qui **débutera samedi le 3 octobre 2009** et se terminera en fin avril. Les joutes auront lieu les samedis, à l'Université d'Ottawa, de 18:00-20:00 heures. Les détails des joutes de la ligue récréative seront affichés sur le site web des Titans sous la rubrique Programmes.

Frais d'inscription

Frais: \$600

- Les frais incluent des coûts d'inscription de \$15 de l'association ontarienne de water-polo (assurance).
- Votre inscription sera complétée lorsque nous aurons reçu votre formulaire d'inscription signé ainsi que votre paiement - chèque ou mandat poste au nom des « Titans Water Polo ».

Inscription

Veillez nous contacter par courriel afin de réserver votre place. Votre inscription peut être postée à l'adresse suivante: *Titans Water Polo, 1411A Carling Avenue, Suite 210, Ottawa, ON, K1Z 1A7*. Vous pouvez également vous présenter à la journée d'inscription qui aura lieu le 13 septembre entre 13:00 heures et 16:00 heures au Hilton Garden Inn Airport Hotel (2400 Alert Road) où vos formulaires d'inscription et paiement seront acceptés et les entraîneurs seront disponibles pour répondre à vos questions. Vous pouvez aussi amener votre formulaire et vos chèques à la première pratique. ****Notez que suite à une session d'essai gratuite, le paiement complet de vos frais d'inscription doit être reçu avant de pouvoir continuer à participer au programme.** Pour de plus amples informations:

Contactez-nous au 613-680-4806 ou INFO@titanswaterpolo.ca

www.titanswaterpolo.ca

2009-2010 - Formulaire d'inscription de la ligue récréative

Complétez et postez votre inscription avec votre paiement. L'inscription sera complète lorsque les documents seront reçus par notre association. Libellez vos chèques aux "Titans Water Polo".

Nom du joueur: _____

Nouveau joueur: _____ joueur expérimenté (veuillez spécifier le nombre d'années): _____

Paiement inclus (chèque mandaté à Titans Water Polo) pour (cochez votre sélection) :

\$600

Choix de location des pratiques (choisir un endroit seulement, espace limité, 1^{er} enregistré/1^{er} servi):

Piscine St-Laurent (mercredi de 19:30 à 21:00 heures) ou

Piscine Université d'Ottawa (dimanche de 18:00 à 19:30 heures)

Date de naissance : Jour : _____ Mois : _____ Année : _____ *Notez : requis pour fins d'assurances

Garçon _____ Fille _____

Adresse: _____

Ville: _____ Province : _____ Code postal: _____

Adresse courriel principale: _____

Autre adresse courriel: _____

Numéro de téléphone à la maison : (____) _____

Nom de la mère: _____ tél. (travail): _____ tél. (mobile): _____

Nom du père: _____ tél. (travail): _____ tél. (mobile): _____

Allergies/ Renseignements médicaux pertinents (en lettres moulées s.v.p.) :

Avis important: La participation au water-polo peut exposer votre enfant à des risques de blessures. L'Association de water-polo de l'Ontario (OWPA) et les clubs membres oeuvrent pour créer un environnement sécuritaire et contrôlé pour les participants. Pour ce faire, l'Association a établi des règlements pour la participation et la conduite qui doivent être observés par tous afin de maintenir un environnement sécuritaire. Voici certains dangers qui pourraient mener à des situations catastrophiques : glisser sur le bord de la piscine, être exposé à une fuite de gaz au chlore, être atteint par un ballon ou encore subir des blessures de contact avec d'autres joueurs. « Tel qu'établi par la **Loi de la protection des informations personnelles et des documents électroniques**, je donne la permission au club Water-Polo les Titans d'inscrire les informations personnelles de mon enfant dans la banque de données de Water Polo Canada administrée par « Ottawa Online » (requis par nos contrats avec les piscines d'Ottawa pour fins d'assurance). **Mon enfant et moi avons lu et compris ce code de conduite du club Titans Water-Polo** (disponible au www.titanswaterpolo.ca) et nous acceptons de nous y conformer.

Signature du parent: _____ Date: _____ Signature de l'athlète: _____ Date: _____